

怎样医治肾炎？

一些轻微的肾炎，肾脏会自行地修复。即便是较严重的肾炎，只要用药物降低血压及改变饮食习惯，肾脏亦会慢慢地恢复过来。肾脏科医生亦会建议一些特定的治疗方法，有些特殊的病例，需要使用短暂的透析治疗去清洁血液，直至肾脏对治疗起反应或肾功能恢复为止。不过，很多肾炎都是一个长期、终身的疾病，我们可以有效地控制它，病人可以正常地生活到老，但这并不等于肾炎就消失了。

当患上严重肾炎时，肾脏已经不能维持正常功能，便需要接受透析治疗或换肾。

您应该怎样面对肾炎？

首先不要恐慌，肾炎的发病率很高，大多数病人仍然可以正常生活，发展到透析的病人仅占少数。肾炎并不可怕，您需要以一种积极的态度去面对疾病。

其次，肾炎的进展是可以预防的。您应和医护人员沟通，找出导致肾炎可能的原因和诱因。应依照

医生的指示去治疗，包括服用药物

来降低血压。服用不需要处方的药物时，必须先询问医生，这是很重要的。因为很多药物如止痛药，亦会对您已受损的肾脏造成伤害。并定期进行尿液测试，检查红细胞及尿蛋白含量。

再次，需要对饮食、运动等生活方式作些调整，这些调整并不是意味着你什么都不能做了，而是需要在一个新的平衡上找到生活的支点。您可以管理好自己的疾病和生活。您的生活一样丰富多彩、一样充满价值。

肾脏基金会的很多义工都经历过这样一个过程，您可以从他们那里获得疾病控制的经验和教训。

中国健康促进基金会 中国肾脏专项基金管理委员会

我们的目标：

保护肾脏健康和改善肾脏病病人的生活

我们的使命：

中国肾脏专项基金管理委员会是一个全国性的公益组织，致力于肾脏疾病的防治，降低肾脏疾病的负担：

- （一）支持开展肾脏病防治工作；
- （二）支持肾脏病防治教育和病人教育以及专业人员的培训活动；
- （三）支持与肾脏病防治相关的各类学术课题研究、学术交流、学术合作等工作；
- （四）组织编辑出版肾脏病防治相关出版物，普及肾脏病防治知识；
- （五）奖励在肾脏病防治领域做出突出贡献的单位、团体及个人；
- （六）扶持和救助有特长的肾脏病病人就业和再就业。

欲知基金管理委员会有关信息和服务，或愿意帮助我们各项活动，请与中国肾脏专项基金管理委员会办公室联系，亦可浏览本会网站：www.aishen.org

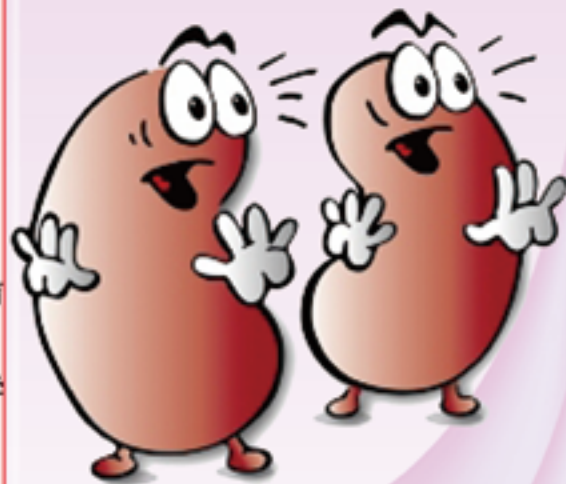
中国肾脏专项基金管理委员会办公室地址：
北京市海淀区花园北路20号牡丹园北里8号
楼华盛家园A座207室

电话/传真：010 62080399

服务热线：18801197960

电子邮箱：ckf_2010@126.com

呵护肾脏 从我做起



肾小球 肾炎



肾脏病病友之家

肾小球性肾炎

什么是肾小球性肾炎？

所有原发性或继发性的病因引起肾小球受损，都是肾小球性肾炎，或简称肾炎。肾小球是肾脏中非常细小的过滤器，作用是清洁血液。它会将血液中过多的水分和废物过滤为尿液，同时保留血液中的蛋白质及红细胞，让它们继续正常地在血管中循环。

肾小球性肾炎若得不到恰当的治疗和防护，肾小球会慢慢地被破坏，肾脏便会失去清洁血液的功能，而导致肾脏衰竭。

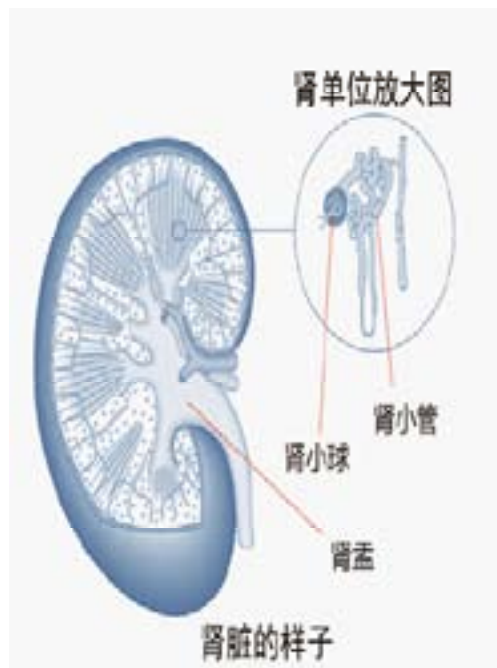
肾脏有哪些功能？

健康的肾脏有三种重要的功能：肾脏可清除血液中的废物和过多的水份并形成尿液排出体外，让清洁的血液返回体内。它能调节身体的含水量和身体所需要的矿物质含量以维持健康。它还能分泌出激素来调节身体的其他功能，许多器官都必须依靠肾脏才能正常运作。

肾脏如何实现它的功能？

肾脏是身体的净化器或下水道。正常人体有两个肾，位于脊椎左右两旁的肋骨下方。

每个肾脏都是由超过一百万个微小的肾单位组成。每个肾单位有一个非常细小的过滤器（称为肾小球）和连接的肾小管。肾小球能清洁血液，将血液中剩余的水份、盐份及人体每天所产生的废物过滤及排走。正常的肾脏，肾小球可将血液中的废物过滤排走，而同时却可以防止血液中的蛋白质及红细胞流失至尿液里。



肾小球性肾炎是怎样形成的？

肾小球性肾炎的成因很多，然而大部分的临床病例都不知道什么原因造成。一些病例与受到的细菌、病毒感染有关，有些和使用的药物有关，也有一些罕见病例因为癌症等疾病而导致肾炎。研究也发现，一些肾小球性肾炎可能与遗传基因有关，这些肾炎往往有家族聚集现象。

研究显示，人体免疫系统如果出现异常，会导致肾炎或令肾炎恶化。免疫系统用来保护人体，对抗外来病毒或细菌入侵。但如果免疫系统运作不正常，它会错误地攻击肾脏的过滤器（肾小球），令肾脏受损，形成肾炎。

有不同种类的肾炎吗？

肾小球性肾炎的种类有很多，可归纳为原发性肾炎及继发性肾炎两大类。原发性肾炎，是病变本身在肾脏的肾炎类型。而继发性肾炎，是指身体其他部位的病变导致肾脏受累。继发性肾炎的控制除了治疗肾脏病变外，原发病的治疗至关重要。所以诊断肾小球肾炎首先要考虑是否是继发性肾炎。

如何知道自己患上哪一类型肾炎？

除了临床上表现、生化及免疫学检查外，肾脏活组织检查是确诊肾炎的方法。这个检查会使用一支特制的针，刺入其中一个肾脏，来抽取细小的组织化验。这个活组织检查能测定肾脏的损伤程度，及诊断出患上哪一类型的肾炎。并非每个肾病患者都需要做肾脏活组织检查，肾脏科医生会为您选择一个合适的检查方法。

肾炎有什么先兆？

肾小球性肾炎有时是很难发现的，早期的肾炎往往没有明显临床表现。很多病人都是通过体检才发现尿液中有蛋白及红细胞，才知道自己得了肾炎。

肾炎出现时可以没有症状，也可能出现以下一些临床征兆：

- 高血压
- 尿液中含大量泡沫
- 尿液颜色发生变化（转至红或深褐色）
- 眼睛、手及脚肿胀
- 恶心及呕吐
- 呼吸困难
- 头痛